

# LAGO del SALTO - Varco Sabino (Rieti)

dal 14 al 17 SETTEMBRE 2023

## 2<sup>a</sup> Ed. LAGO del SALTO MARATHON TOUR

si Corre Lungo un Lago Meraviglioso...

Ritrovo: Agriturismo INCANTESIMO del LAGO SALTO - Varco Sabino (Rieti)

### 4 GARE in 4 GIORNI dal 14 al 17 Settembre:

N.B.: Classifica 8 ore sarà Unica (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

1<sup>a</sup> Tappa: Giovedì 14 Settembre 8 ORE (si corre fino a 8 ore)

2<sup>a</sup> Tappa: Venerdì 15 Settembre 8 ORE (si corre fino a 8 ore)

3<sup>a</sup> Tappa: Sabato 16 Settembre 8 ORE (si corre fino a 8 ore)

4<sup>a</sup> Tappa: Domenica 17 Settembre MARATONA km 42,195 / km 32,2 / km 10

### 3<sup>a</sup> Tappa - SABATO 16 SETTEMBRE

Trofeo Ristorante MIRALAGO – Borgo San Pietro (Rieti)

(per Informazioni delle 4 Tappe del 2° Lago del Salto Marathon Tour leggi il Regolamento del Tour)

8 Ore si corre fino a 8 ore (6 ore e km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2)

Classifica 8 Ore Unica (Gare a Giri di km 4,2)

### INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:

Ore 7,30 RITROVO GARA : Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - S.P. km 1 - Varco Sabino (Rieti)

Ore 8,30 PARTENZA GARA UNICA : 8 Ore (6 ore e km 42,2 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2)

ARRIVO GARE: Agriturismo Incantesimo del Lago Salto - Varco Sabino (Rieti)

PERCORSO GARE: Giro di km 2 Ondulato lungo il Lago del Salto (Tutto Asfalto)

### INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA

Si possono iscrivere alla 3<sup>a</sup> Tappa Lago del Salto Marathon Tour di Sabato 16 Settembre, tutti gli ATLETI che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le Società Sportive Uisp, Fidal o altri EPS riconosciuti dal CONI (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la Visita Medica Agonistica 2023  
**IMPORTANTE:**

- per i Singoli: fare Pre-Iscrizione on-Line e allegare copia Tesserino e Visita Medica
- per i Gruppi: fare Pre-Iscrizione on-Line su Carta Intestata della Società Firmata dal Presidente.

### INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA

In fase di Iscrizione si deve scegliere il Percorso Gara: 8 Ore o 6 Ore o Maratona km 42,2 o 1/2 Maratona km 21,1 o Medio km 12,6 o Maratonina km 8,4 o Corto km 4,2

### INFORMAZIONI GARE

- ISCRIZIONI GARE sul sito: [WWW.ICRON.IT](http://WWW.ICRON.IT)
- INFORMAZIONI GARE sul sito: [WWW.RIETIMARATHON.IT](http://WWW.RIETIMARATHON.IT)
- CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line: per Gruppi e Singoli Mercoledì 13 Settembre 2023 ore 12,00
- ISCRIZIONI per Email: [INFO@RIETIMARATHON.IT](mailto:INFO@RIETIMARATHON.IT)

indicare: Nome Cognome, Data di Nascita, Società, e allegare copia Tesserino e Visita Medica

### INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA

BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA entro Mercoledì 13 Settembre 2023 ore 12,00

## **INFORMAZIONI QUOTA** (8 Ore, 6 Ore e Maratona sconto € 5 Tesserati Asd Runners Rieti Tour)

**8 ORE e 6 ORE** : 40 € fino al 30 Agosto, 45 € fino al 13 Settembre

**MARATONA km 42,2** : 35 € fino al 30 Agosto, 40 € fino al 13 Settembre

**1/2 MARATONA km 21,1** : 25 € fino al 30 Agosto, 30 € fino al 13 Settembre

**MEDIO km 12,6** : 15 € fino al 13 Settembre

**MARATONINA km 8,4 e CORTO km 4,2** : 10 € fino al 13 Settembre

**QUOTA EXTRA 5 €** : chi si **Iscrive il Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

**QUOTA ABBONAMENTO TOUR** : contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 4 Tappe**

## **PACCO GARA: 8 Ore, 6 Ore, Maratona e 1/2 Maratona**

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

## **PACCO GARA: Medio, Maratonina e Corto**

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

## **INFORMAZIONI CLASSIFICA UNICA** e conteggio metri allo scadere delle **8 Ore e 6 Ore**

- chi ha superato il Cannello dei **200 metri** completa il **Giro fino a 500 Metri** (gli vengono conteggiati 500 m)
- chi ha superato il Cannello dei **800 metri** completa il **Giro fino a 1000 Metri** (gli vengono conteggiati 1000 m)
- chi ha superato il Cannello dei **1200 metri** completa il **Giro fino a 1500 Metri** (gli vengono conteggiati 1500 m)
- chi ha superato il Cannello dei **1600 metri** completa il **Giro fino a 2000 Metri** (gli vengono conteggiati 2000 m)

## **INFORMAZIONI PREMI GARA**

Leggi sul Sito **WWW.RIETIMARATHON.IT** o su **Facebook** i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

### **8 ORE - 6 ORE - MARATONA - 1/2 MARATONA :**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

### **MEDIO - MARATONINA - CORTO :**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

## **INFORMAZIONI GENERALI**

**CLASSIFICHE** : sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA** : ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** nella **8 Ore, 6 Ore, Maratona, 1/2 Maratona**

**TEMPO LIMITE GARE** : **8 h** con **Classifica Unica**

**RISTORI GARA** : ogni **4,2 km** (1 Giro di km 4,2)

**SERVIZIO SANITARIO** : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**BAGNI: Disponibili** (per le docce si conferma qualche giorno prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE** : scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

**TOUR DI MARATONE - RIETI**  
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)